



w a k o u k a i
N E W S

vol. 49
2018
Summer



西日本豪雨災害

この度の豪雨でお亡くなりになられた方々に、心から哀悼の意を表します。被災された方々におかれましては、一日も早い復旧と、皆様が日常生活に戻れるよう、お祈りいたしております。

当法人におきましても、安浦町の事業所において、床上浸水被害をこうむりました。現在は復旧工事を進めつつではありますが、何とか通常業務に戻ることができました。

ふたば病院等広白石地区の諸施設においては、幸いなことに物理的な被害はありませんでしたが、約十日間に渡る断水のため患者様、利用者様および職員の皆様には多大なるご不便をおかけいたしました。その間、各方面より心あたたまってお心遣いを頂きましたこと紙面を借りて感謝申し上げます。

当法人は、この度の被災を教訓とし、医療法人の責務として、地域包括ケアシステムを深化させ、地域共生社会の実現に向けて邁進いたしますので、皆様のご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

医療法人社団 和恒会
理事長 織田一衛

外来担当医表

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科（再診）	渡邊	渡邊	今中	今中	高見 福本	福本	小鶴	小鶴	高見	今中	新宮	新宮
精神科（初診）※1	今中		新宮		渡邊		福本 高見		小鶴			
物忘れ外来				※2				※2				
内科								(山下)	(野間)			

日曜・祝日は休診 ※1 初診は原則、午後の予約のみです。 ※2 認知症専門外来（予約制）



医療法人社団 和恒会

〒737-0143 広島県呉市広白石4丁目7番22号

TEL 0823-70-0555

FAX 0823-70-0557

<http://wakokai.jp/>

和恒会

検索



ふたば病院
介護老人保健施設 パナケイア
広島県認知症疾患医療センター
居宅介護支援事業所 ふたば
訪問介護事業所ふたば
認知対応型共同生活介護 ふたばの家
共同生活援助 ふたばの丘

地域活動支援センター ふたば
短期入所生活介護事業所 ふたばの里
高齢者複合福祉施設 ふたばの街
特定施設入居者生活介護、ふたばハイイツII
呉市川尻・安浦地域包括支援センター
共同生活援助さくらんぼ



5月22日に普通寺幼稚園の訪問がありました。鳴子を使った、よさこい踊りを元気よく披露していただきました。また、利用者様一人一人に手作りのメッセージカードのプレゼントを頂きました。元気いっぱい園児たちを見て、「可愛かったわ」とたくさんの笑顔を見ることが出来ました。

普通寺幼稚園によるボランティア



第50号

6月



曾孫みたいで可愛いね！プレゼントありがとう！！

ウサギの形をしたメッセージカード、素敵！！



踊りが上手で、すごく元気を貰いました。今日は本当にありがとう！

おじいちゃん、おばあちゃんこれからも元気で長生きしてね

山椒の実のしょうゆ漬け

- 〈材料〉
- 山椒の実 50g
 - 塩 少々
 - しょうゆ 大さじ4



- 〈作り方〉
- 山椒の実の下処理**
- 山椒の実は小枝から外し塩少々入れたたっぶりの湯でゆでる。指の腹で押して簡単につぶれるのがゆであがりの目安。
 - 水につけ、時々水を変えながら1時間から半日おいてあくを抜く。
 - ざるにあげて水気をきる。
- しょうゆ漬け**
- 下処理した山椒の実をしょうゆに漬ける(ひたひたになる程度)。
 - 数日たてば食べ頃

もぐもぐ 栄養士の通信

～小粒でもピリリと辛い山椒の実～

山椒の実には豊富なビタミンやミネラル成分が含まれます。今回注目したのは辛み成分のサリシオールや芳香成分のシトロネール、フェランドレン、ジペンテン、リモネンです。辛み成分は脳を刺激して内臓器官の働きを活発に、芳香成分は食欲増進、消化促進に効果があると言われています。

6月ごろ旬を迎える山椒の実。夏バテするこれからの時期に取り入れてみてはいかがでしょうか。※小粒でも刺激の強い食品です。食べすぎには注意しましょう。

和恒会の職員研修



院長 高見 浩



看護部長 川本 真弓

和恒会の看護部は、平成30年6月現在で、看護師130名および介護士195名が在籍しております。配属場所が、精神科病院(入院、外来、重度認知症デイケア、精神科デイナイトケア、精神科訪問看護、認知症疾患医療センター)、介護老人保健施設(入所、通所(ハビリ)、介護事業所(居宅介護、通所介護、訪問介護、小規模多機能、短期入所、共同生活介護)、サービス付き高齢者住宅(特定施設)および地域包括支援センター等と多様であるため、それぞれの部署での専門性が求められます。

すなわち、疾病の予防も視野に入れた地域医療・介護に資する幅広い知識とスキルを持った看護師・介護士を育成しなければなりません。

そのため、私たちは、理念に包み込みする看護を掲げ、新人から中途採用者、現任者に至るまで必要な教育を院内の看護教育委員会が中心となり毎年検討を繰り返しつつ試行錯誤しながら実践してまいりました。現在は、日本精神科看護協会の認定看護師、日本精神科医学会の認定看護師、認知症認定看護師、認知症専

ふたば病院の基本方針の一つに、「医療に携わる人材の育成に努めること」が掲げられています。当院に新しく入職した職員に対する研修や教育はもちろん、職員各々が専門性を確立しスキルアップを図れるよう努めています。

また、医師に対しては初期臨床研修病院および精神科専門医研修連携施設としての役割を担い、看護師をはじめ多種の方向に向けて学生実習・研

いに成長していく機会ではないかと思えます。

私も若かりし頃、先輩から丁寧にくり返し手ほどきをしていただきとともに、「人に教えることは自分自身の勉強・成長になる」ということも教わりました。

育成ということを通じ、全職員が切磋琢磨していくことのできる体制を作ってまいりますと願っております。

門ケア士等の資格を所得した職員も増加しつつあります。

治療から在宅へ切れ目のない質の高い医療提供体制の構築と地域包括ケアシステムの深化が推進される中、私たちは、施設内だけでなく、地域の患者様、利用者様のみならずそのご家族様の自立生活支援を最終目標として、外部講師を積極的に招聘するなど従来の枠組みを超えた教育プログラムを立ち上げ、切磋琢磨しながら、人材育成を行ってまいります。

介護教育事例 パナケイア教育の方向性

平成30年、国は医療・介護の一体化および市町村主体の地域包括ケアシステムの本格的稼働が始まっております。豊かな超少子高齢化社会の担い手として、私たち和恒会は、「広」に存在し続けなければなりません。

介護老人保健施設パナケイアは、病院から在宅への中間施設として、また、「その人らしい自立した生き方」を支援するための医療、介護およびリハビリを提供してまいります。

本年度、職種や経験が異なる6名が就職いたしました。

当会の職員としての基礎的な研修から始まり、入所者の生活援助を1か月の間、実地研修していただきました。研修中、後、施設長を交えて、茶話会を行い、その中で仲間作り、多職種連携のスタートができました。

入所者の生活の困りごと、身体機能を改善し、元の生活、在宅にお帰り頂けるかどうか、その重要な役割に身の引き締まる思いです。

24時間、365日の生活全てを支えているのは介護職員です。介護福祉士等の資格、学習内容、経験が多様です。そんな中で介護職員の教育が急務になっていきます。「一人前になる」という指標をしっかりと作り直し、勉強会でも実技を多く設け、取得度を上げていきます。

新人が困らないマニュアルを作り、ケアが統一するケアカードを作成してケアの質の向上に努めてまいります。又、介護福祉士指導者の研修も導入し、キャリアアップにつなげていきます。

職員各々が目標を持ち、働き甲斐のある職場にしていきます。また、近い将来、パナケイアにこられるであろう海外の介護を希望する方々にも対応できるように、組織力を上げて行きます。



たけな てるみ 武名照美



研修会に参加できなかった職員も、ビデオを視聴することでいつでも講義内容を確認できます



当院の教育委員会は看護師、看護補助者、作業療法士、臨床心理士、栄養士などの多職種で構成し院内教育活動を行っています。今年度の教育目標として「疾患に応じた対応力向上」を挙げており、患者様の治療・ケアの視点の総合的理解を深めています。

患者様の人生において入院期間はその方の社会生活を一時的に中断してしまいます。できるだけ早く社会復帰できるように入院期間中にできること、地域に戻って継続して支援できることを考えていきます。

教育委員会

第43回 日本精神科看護学術集会

in 愛知

看護研究発表



毎年、日本精神科看護学会主催の学術大会参加に向けて看護研究に取り組んでいます。今回の学術大会では病棟看護師の渡部大志さん、隠村美由紀さんが広島県代表に選ばれ、6月15日〜17日に開催される大会で発表してきました。

看護研究タイトル

精神科看護職員の暴力対処行動の比較
～病棟の特殊性の違い～

セミナー参加

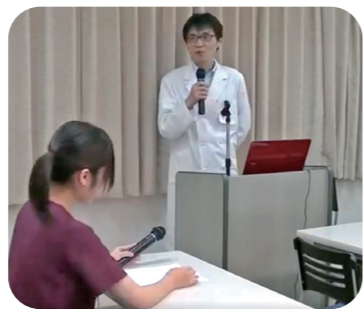
日本精神科看護専門学術集会in愛知（学会）に参加してきました。今回の学会では、全国から1600人の看護師、准看護師など参加されました。その中で、私は同期の精神科認定看護師10名と共に「倫理サロン」というセミナー開催（ファシリテーター）を行なって参りました。倫理サロンでは、グループワークを行い、日々の臨床における患者様や職員の倫理的問題についての葛藤などを語り合い情報共有し対策案を検討するなど実りのある内容となりました。



精神科認定看護師 堀原俊平

認知症 STEP UP 研修

院内研修会では、認知症ステップアップ研修！今年度は「認知症」についての研修会をシリーズ化し、ステップ①医学編、ステップ②看護編、ステップ③リハビリ編と3回に分けて講義を行います。認知症について各専門職の視点から、患者様の疾患やケアを考える能力を養うことを目指します。まず、5月に高見院長が医学編の研修会を行い、代表的な認知症の種類と症状や認知症の治療と



効果など学び、多くの職員が参加しとても充実した勉強会となりました。研修会後のアンケートでは職員から思いのこもったメッセージをもらいました。

院内研修会

アンケート結果

- 認知症患者さんが体験していること、対応の心得について気を付けなければならないと改めて感じました。
- 認知症の理解について段階的にステップアップをふんで勉強会を行うことで深まると感じた。
- 基本の患者中心、パーソンセンタードケアを大切にしていきたいと思う。
- 具体的な事例の勉強会をお願いします。
- 今回学んだことを思い出しながら病棟で活かしたいと思いました。



認知症支援者カフェ「はっぱカフェ」

認知症支援者カフェ「はっぱカフェ」は、毎月第4土曜日13時30分から開催しています。場所は、安浦にある川尻・安浦地域包括支援センター隣接の会議室です。「はっぱカフェ」は、川尻・安浦地域包括支援センター・認知症疾患医療センターと地域のボランティアさんが協力して開催するものです。参加者としては、小学生・認知症の方やその家族の方・要支援の方及び高校生や大学生など幅広い層となっています。介護の悩みを共有しながらピースの小物を作ったり、はがきを作ったり、花を生ける作業をしています。子供から高齢者までおしゃべりながら作業をしています。「はっぱカフェ」に参加することで、介護の悩みを共有し、気分がすっきりして帰っていただけるそんな場として、「はっぱカフェ」が存在すれば、と願っています。



ふたばトレッキング同好会

ふたば病院トレッキング同好会の紹介をさせていただきます。会員は医師、看護師、薬剤師、栄養士等々、法人内の様々な職員で構成されています。同好会の基本精神は、皆が適当に・ゆつくりと・笑いながら・あまり体力を使わない場所に行くことです。現代風には、コルイという表現でしょうか？但し、弛んではいけません。登山・交通機関・休憩場所等の事前調査、スポーツ保険の加入など、安全が確保されていない場所には行きません。行先は多岐に渡っています。山はもちろん、県内の観光地にも行きます。見慣れた場所でも新鮮な気分になれます。 ※今回の豪雨災害に関する交通規制、登山ルート上の危険性、又、被災地への配慮等から残念ながら現在活動中止中です。

和恒会 TOPIC 和恒会の旬な情報をお届けします。



ボランティアイベント

ふたばの街2階にあるふたばセンターでは、月に一度ボランティアによるイベントを開催しております。5月は「踊るボランティア」として田中一座が登場しました。花魁姿であてやかに、そして仮装を交えたパフォーマンスで笑いを誘いました。「良かった」「びっくりした」と歓声が沸き起こりました。イベントは各月で様々なものを用意しております。是非一度、お立ち寄りください。



火災時・災害時は、まず落ち着いて！

6月29日にふたば病院、介護老人保健施設パナケイアで消防訓練を行いました。消防訓練は、年2回行っており火災発生時に適切な対応ができるように、また防災意識を向上させる目的で行っております。今回の訓練では今年度入職した新人も参加し、戸惑いながらも真剣な眼差しで訓練していました。ある新人職員は「いい経験ができました」と喜んでいました。火災時・災害時はどれだけ落ち着いて行動できるかが力になります。慌てた職員が、想定外の行動をとってしまったら、災害時には想定外がつきものです。これも含めて、よい訓練ができたと思います。



認知症家族のつどい

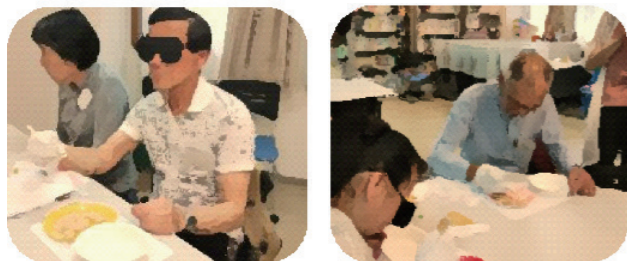
こっから通信



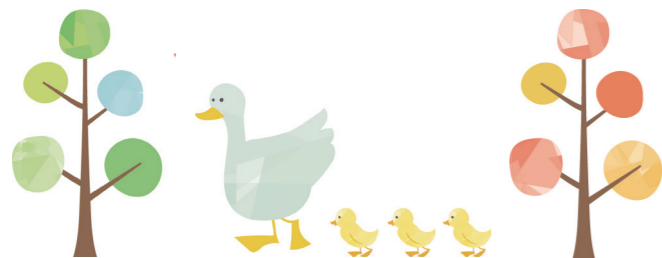
Vol. 6

H30
第1回

平成30年度 第1回の様子



眼鏡で視野欠損や白内障などを再現



今年度最初の家族会は5月19日(土)に開催されました。講義は川本臨床心理士より、「老いの心を紐解いてみよう」というテーマで、誰にでもおとずれる「としをかさねる」ということについて、深く考えさせられる内容でした。

特に高齢者の気持ちを理解するため、手袋や視界制限のある眼鏡を着用した状態で、大豆を箸でつまむという高齢者体験が好評でした。チャレンジしてみたことで、目の見えにくさ、手指の動かしにくさを実感し、「これで摘まもうとしたら疲れるね」と驚かれていました。

後半の交流会では、生活にまつわるお話や「もしタイムマシンで過去に戻れたらいつに戻りたいか」等の話題で盛り上がりました。それぞれの認知症の胸の内にある、認知症のあるご本人への様々な思いを感じ取ることができました。

認知症家族のつどい こっからのお知らせ

新規申込募集中

お問い合わせ・新規でのお申し込みは当院受付または電話でお問い合わせ下さい

電話番号
0823-70-0555

受付時間
月～金曜日 8時30分～17時

担当
家族のつどいスタッフ
川本・来島

日	時	講師	講義
平成30年9月15日(土)	10時30分～12時	榎西 圭子 看護師 岡本 千華 看護師	「誤嚥について」 「排泄ケアについて」

参加条件
当法人高齢者施設・サービ
スを利用しているご家族
認知症と診断され当院を受
診している方のご家族
※参加無料(定員:50名)

お申込み
事務所または病棟スタッフ
までお渡ください

※平成30年7月の豪雨災害の影響により第2回が中止となりました。第2回の講義を含めて開催いたします。開始時間等は従来通りとなっております。皆様のご参加をお待ちしております。

今回の西日本を中心とした豪雨による災害におきまして、被災された皆様にお見舞い申し上げます。

さて、平成30年7月豪雨災害の影響のため8月4日(土)に予定しておりました「平成30年 認知症家族のつどい こっから 公開講座」を中止とさせていただきます。

楽しみにされていたご家族やご協力いただいた関係者の皆様には多大なご迷惑をおかけしましたこと、心より深くお詫び申し上げます。

定期開催しております認知症家族のつどいこっからの平成30年度第3回は9月15日(土)に行う予定となっております。

お薬についての質問がある方は、お気軽に薬剤師へお声掛け下さい。

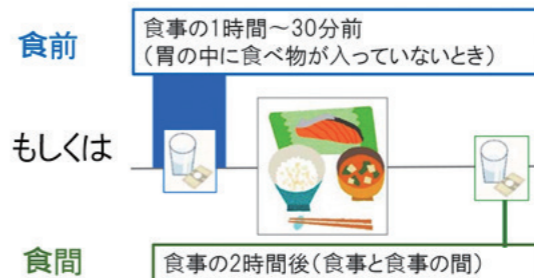
お薬知っ得情報

Vol. 8

漢方薬の気になるところ①

漢方薬の服用・管理などについて私たち薬剤師がよく聞かれることを今後3回に渡って説明していきます。今回は様々な服用方法と保管方法についてです。

服用のタイミング(目安)



参考 食後: 食後30分以内(胃の中に食べ物が入っているとき)
厚生労働省・政府広報オンラインより

漢方薬はどう服用するの?

飲み方の基本

味やにおいが苦手という場合は、オブラートに包んで服用することもできます。また、嚥下困難などがある場合は、服薬ゼリーを使えば、のどを通りやすくなります。

先に水または白湯(さゆ)を口に含めます



一般的に、漢方薬はお腹が空っぽの状態、つまり「食前」や「食間」で服用します。より高い効果が得られ、副作用も出にくくなるためです。しかし、食後で服用しても効果が無くなったり、副作用のリスクが高くなるわけではありません。そのため、飲み忘れた場合は食後でも良いので、指示された回数をきちんと服用することを勧めます。

漢方薬は食前に飲まないでダメ?

もしも飲み忘れてしまったら、気づいた時点で、すぐに1回分を服用してください。次の服用地点が近づいている場合は1回お休みしてください。1日2回服用の漢方は6時間以上、1日3回服用の漢方は4時間以上あけるようにしましょう。次の服用は忘れずに!

※2回分を一度に飲んではいけません。

お湯に溶かして服用することも

医師・薬剤師の指示により、お湯に溶かして、煎じ薬のように服用することもあります。そうすることで、独特のにおいや味を楽しめるという方もいます。お湯が熱い場合は、冷ましてから飲みましょう。

一緒に飲まないように

緑茶・コーヒー・牛乳・ジュースなどは、薬のたらしに影響を与えることがあります。一般に、薬と一緒に飲むことを避けたほうがよいと言われています。



オブラートや服薬ゼリーを使って

味やにおいが苦手という場合は、オブラートに包んで服用することもできます。また、嚥下困難などがある場合は、服薬ゼリーを使えば、のどを通りやすくなります。



オブラートに包む薬の量が多い場合は無理なく包める量に分けて服用してください。

水オブラート法

オブラートが口の中に貼りつくことを防ぐには、薬をオブラートに包んだまま水に浸すという方法があります。

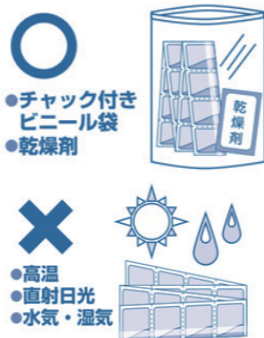
【コップ】の場合
コップに入れる量は少なめに。浸したら、すぐに飲みこみます。

【スプーン】場合
スプーンにのせて水を加え、そのまま飲みこみます。



漢方薬はどう保管するの?

※漢方薬は湿気を吸いやすいため保管に注意してください



漢方のツムラ アドヒアランス関連資料参照

ゼリーやヨーグルトに混ぜて

子どもが薬を飲めない場合は、ゼリーやヨーグルトなどに混ぜてもよいでしょう。

※味が苦手などの理由で薬が飲めない子どもには、飲ませることを優先する対応も必要です。ヨーグルトに含まれる酸味や乳脂肪分には味を感じさせなくする効果が期待できます。



食事に混ぜて

寝たきりの方や認知症の方で服用が困難な場合は、医師・薬剤師の指示により、片栗粉などでとろみがついたおかゆなどに混ぜるといった工夫をすることもあります。

頬や上あごの内側に直接つけて

乳児の場合、薬をお湯(人肌)や水でよく練り、清潔な手で、頬や上あごの内側に付けてあげる方法もあります。