

## 認知症家族のつどい「こっから」

### 認知症家族のつどい「こっから」とは

認知症家族のつどい「こっから」は、ご家族が認知症と診断された方のための会です。

当会は、認知症という疾患について知識を深めたり、介護するご家族同士がそれぞれの気持ちを打ち明けたり、悩みを相談し合う場所です。「こっから（ここから）またはじめよう！」というご家族の気持ちを支えることが出来たらと考え、平成26年の発足時より活動しております。

### 開催時期及び開催場所

- 日時：** 原則奇数月の第3土曜日 10時30分～12時00分（約90分）  
**場所：** ふたば病院 会議室  
**内容：** 講義（約30分）、座談会（約50分）

※講義内容等の詳細は、院内設置のリーフレット、またはお電話にてお問い合わせください。

### 参加資格（定員25名）

- ・当院にて認知症と診断された方、受診されている方がいるご家庭
- ・当院に受診歴があり、また過去に認知症と診断された方の介護をしていたご家族

※その他、参加資格についてご不明な点はスタッフにご相談ください。

※会費は無料です。

### 参加申し込み等

参加をご希望の方、詳細をご希望の方は当院受付または電話でお問い合わせください。

0823-70-0555（受付時間：月～金 8時30分～17時00分）  
担当：家族のつどいスタッフ 川本