

令和4年
6月18日(土)
午後1時30分開始
午後3時終了

吹矢で楽しく!!健康維持
かんたん・楽しい・体に良い

子どもも大人もみんな楽しく
こかげ広場で遊ぼう開催予定催事

吹矢無料体験教室

※状況により、開催を中止することがあります。ご了承下さい。

健康の基本は正しい呼吸と正しい姿勢

- ★ 吹矢は、簡単にできる呼吸法で矢を吹いて、得点を競う楽しいゲームです。
- ★ 吹矢を続ける事で生活習慣病の予防と免疫力の向上に効果的です。



- ★ 定員 20名程度
- ★ 指導 日本スポーツウエルネス吹矢 安浦たんと支部
- ★ 場所 KOKAGE BUILDING 1階 こかげ広場
(呉郵便局 西隣)

〒737-0811 呉市西中央二丁目1番6号 tel 0823-55-1555



安浦たんと支部HP