

こかげ広場 9 月催事のご案内

初心者向け

ダンスエクササイズワンコイン体験会

お子さまからシニアまで～ZUMBA ゴールドを楽しもう♡

♡日時 9月17日(土曜日)13:30～15:00

♡場所 KOKAGE BUILDING 1階こかげ広場
呉市西中央二丁目1番6号(呉郵便局横)

♡参加費 500円



初心者向けの
ダンスエクササイズ。
世界の様々な曲にあわせて
自由に踊りましょう!!
音楽を聴いているだけでも
楽しいですよ!!
椅子に座っていても
できます～!!

指導：

フィットネススタジオ
HAPPY FUN

代表 **林 夕佳 先生**

- ・健康運動指導士
- ・エアロ、ZUMBA インストラクター
- ・アクアインストラクター
- ・発達障害コミュニケーション初級指導者

※状況により、開催を中止することがあります。ご了承下さい。

KOKAGE BUILDING

お問合せ ☎ 0823(55)1555

※駐車場のご用意がありませんので、恐れ入りますが、近隣の駐車場をご利用ください。