

講師：本田 茉奈美、喜多 高宏

キッズピラティス

キッズのための心と体のエクササイズ
ファンクショナルローラーピラティス

日時：2022・8・21（日）

1部 12：45～13：45

2部 14：15～15：15

（※事前予約制、各部限定10組）

親子1組
1,500円

（※お子様だけの参加は、
ご遠慮頂いております。）

子どもは遊んで育つ

キッズピラティスで発達を促してあげよう

- ✓ チャレンジ精神がポジティブな心を作る
- ✓ できるを増やし自己肯定感の向上
- ✓ からだ遊びによる親子の信頼関係の深まり
- ✓ スキンシップから身体感覚を養う
- ✓ 集団でゲーム（遊び）の中で
コミュニケーション能力の成長
- ✓ 感情や意志の表現力

場所：KOKAGE BUILDING 1階
こかげ広場（呉郵便局横）
呉市西中央二丁目1番6号

駐車場：駐車場がありませんので、
近隣の駐車場をご利用ください。

【お問合せ】

講師（喜多）：☎090-7347-1469

✉nene.gaku6275@gmail.com

KOKAGE BUILDING：☎0823（55）1555

